

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №302»
Е.К.Ракова



РЕЖИМ ДНЯ

**МБДОУ «Детский сад № 302»
на 2019-2020 учебный год.**

Возрастные группы	1 младшая № 2	2 младшая № 1	средняя № 6	старшая № 5	подготов. № 3
Режимные моменты					
Прием детей, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.40	6.30 – 7.35	6.30 – 7.40	6.30-7.55	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.45	7.30 – 7.40	7.40 – 7.50	7.50-8.00	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45 – 8.20	7.45 -8.20	7.50 - 8.25	8.00-8.35	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность /Занятия по подгруппам	8.20 – 9.30	8.20 – 9.40	8.25 - 9.45	8.55-10.45	8.35-10.50
Второй завтрак	9.30	9.40	9.45	10.40	10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 11.30	9.50 -11.40	9.50 -11.40	10.45-12.25	10.55-12.35
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45	11.40-12.00	11.40 -12.10	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	12.00-12.40	12.10 - 12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.40-14.50	12.50 – 14.50	13.10-15.00	13.15-15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	14.50-15.15	14.50 -15.15	15.00-15.20	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.35	15.15-15.40	15.15-15.35	15.20-15.40	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, занятия, досуги, развлечения.	15.35 – 16.30	15.40-16.40	15.35-16.35	15.40-16.40	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.30	16.40-18.00	16.35-17.55	16.40-18.00	16.45-18.05
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 18.30	18.00 – 18.30	17.55 -18.30	18.00-18.30	18.05-18.30